

INSTITUTO PORTUGUÊS DE PSICOTERAPIA CORPORAL

FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO

A IMPORTÂNCIA DO MOVIMENTO CORPORAL NO DESEMPENHO COGNITIVO

Como é que o movimento corporal interage com as funções cognitivas? E como é que esta dinâmica é mobilizadora de sentimentos e emoções? Esta formação visa promover a abordagem “mente-corpo” na intervenção clínica, onde o papel do movimento corporal é fundamental na reorganização e aumento de produtividade cerebral, vendo o cérebro enquanto processador de informação que se organiza através de funções cognitivas. Exemplo: Utilizar técnicas corporais para fortalecer a capacidade de foco, flexibilidade cognitiva, e memória de curto-prazo.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

No final do curso os formandos deverão ser capazes de:

GERAIS Identificar o impacto da idiosincrasia cognitiva na vivência emocional e na manutenção de padrões comportamentais e emocionais;

Reconhecer a pertinência de fortalecer determinadas competências cognitivas no decorrer de uma intervenção;

Avaliar a importância de recorrer a técnicas corporais para fortalecer a performance cognitiva nos domínios identificados.

ESPECÍFICOS Reconhecer funções cognitivas e como se inter-relacionam;

Definir circuito neurocognitivo;

Compreender e integrar o papel da atenção e memória na intervenção clínica psicocorporal;

Fortalecer redes atencionais e mnésicas com recurso a técnicas corporais, por exemplo, trabalhar a capacidade de foco, flexibilidade cognitiva, assertividade;

Reconhecer os limites da intervenção psicocorporal em função das limitações cognitivas.

CONTEÚDOS TEÓRICOS

1. O cérebro enquanto processador de informação;
2. Organização cognitiva por competências e circuitos neuronais associados;
3. Relação entre cérebro límbico (processamento de ameaça) e neocórtice (funcionamento cognitivo);
4. Damásio na definição de emoção, sentimento e apropriação corporal;
5. Relação entre movimento corporal e desempenho cognitivo;
6. Intervenção psicocorporal no desempenho cognitivo e vice-versa.

DESTINATÁRIOS

PÚBLICO-ALVO	Terapeutas em geral
PERFIL DE ENTRADA	Psicólogos, médicos, terapeutas que utilizem o movimento como ferramenta (pilates, yoga, fisioterapeutas, etc.)
REQUISITOS DE ACESSO	Ser Terapeuta. Ter acesso a um computador com ligação à internet e a aplicação ZOOM instalada.
CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DOS FORMANDOS	Ordem de inscrição; Existência de vagas.
NÚMERO DE FORMANDOS	Min 10 - Max 30

INFORMAÇÕES GERAIS

DURAÇÃO	4 horas	CRONOGRAMA	21 de abril de 2023 das 18h30 às 20h30 22 de abril de 2023 das 10h00 às 12h00
MODALIDADE DA FORMAÇÃO	Formação inicial	FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO	Formação à distância em sessão síncrona
VALOR	45€ (IVA incluído)	DATA-LIMITE INSCRIÇÕES	17 de Abril 2023

INVESTIMENTO DO CURSO

PAGAMENTO ÚNICO	45€ (IVA incluído)
------------------------	--------------------

Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso de 50% do valor pago, quando for comunicada até 17 Abril de 2023 (inclusive), ficando as despesas de operação bancária (1,50€ + 3,5%) a cargo do formando, de acordo com os Termos e Condições do IPPC; Em caso de desistência no decorrer do curso, o valor pago não será reembolsado.

FORMA DE PAGAMENTO	Transferência bancária para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26 Através do site www.ippc.pt é disponibilizado o pagamento via: referência multibanco, mbway e cartão de crédito.
---------------------------	--

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E FORMAS DE AVALIAÇÃO UTILIZADAS

Será utilizado o método expositivo conjugado com o método interrogativo e demonstrativo, havendo um momento experiencial em que, através do método ativo, os formandos terão a oportunidade de experienciar a teoria.

Serão desenvolvidas 2 sessões síncronas com recurso à aplicação ZOOM, proporcionando interação entre a formadora e o grupo de formandos.

No início da sessão é realizado um levantamento das expectativas dos formandos em relação à formação em causa, existindo um novo levantamento após o seu término, incidindo na qualidade da ação e grau de satisfação dos intervenientes.

CERTIFICADOS

CERTIFICADO IPPC Os formandos terão acesso a um certificado de participação emitido pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que frequentem a totalidade das horas formativas.

RECURSOS TÉCNICO-PEDAGÓGICOS

Apresentações audiovisuais, documentação em suporte digital, bibliografia.

ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Sessões síncronas transmitidas via aplicação ZOOM.

NOTAS FINAIS

Formalização da inscrição através do link - https://www.ippc.pt/product/movimento_corporal_no_desempenho_cognitivo/

VALIDAÇÃO DE INSCRIÇÃO

As inscrições só serão validadas após a receção, via e-mail, da confirmação do pagamento por parte do IPPC.

NÃO É PERMITIDA A GRAVAÇÃO DAS SESSÕES SÍNCRONAS SEM O PRÉVIO CONSENTIMENTO DO IPPC.

A inscrição na formação pressupõe a aceitação de todas as condições apresentadas neste documento, bem como no Regulamento de Funcionamento da Atividade Formativa, os Termos e Condições e a Política de Privacidade do IPPC.

A aceitação dos Termos e Condições do IPPC no momento do pagamento através do site www.ippc.pt, e, inerentemente dos restantes documentos, apresenta um carácter contratual.

Todos os documentos que apresentam um carácter contratual podem ser consultados a qualquer momento em www.ippc.pt.

BIBLIOGRAFIA

Damásio, A. (1994). *O Erro de Descartes: Emoção, Razão e Cérebro Humano*. Traduzido por Lucinda Silva, Manuel Vicente e Georgina Segurado. Círculo de Leitores.

Harvey, P. (2019). Domains of Cognition and Their Assessment. *Dialogues in Clinical Neuroscience, Vol 21(3)*, 227-237. DOI: [10.31887/DCNS.2019.21.3/pharvey](https://doi.org/10.31887/DCNS.2019.21.3/pharvey)

FORMADORA

Sofia Leite, psicóloga clínica pela FPCEUP, mestrado em neurociência cognitiva, experiência clínica em avaliação e reabilitação neurocognitiva, psicoterapia existencial e técnicas de intervenção psicocorporais. Doutoramento em modelos de redes neuronais artificiais que simulam o desenvolvimento cognitivo. Investigadora integrada no CINTESIS, no grupo de análise de dados para a saúde (AI4Health).